



FØRSTEHJELP OG REDNING

Friluftsliv, som alt annet liv, innebærer risiko for skader. Oppgavene under utfordrer deltakerne på relevante nød og skadesituasjoner i friluft.

Båre med handicap

UTSTYR (PR LAG):

Tau, liggeunderlag, trestokker (to lange (ca 2,5 m) og fire små (ca 1 m)), en lystett buff, tape for å tape igjen munnen, tre hørselvern, gjerne med radio/lyd.

BANEFORSLAG:

Stasjonsløype, bane, utfordringer på camp eller tur.

BESKRIVELSE AV OPPGAVEN:

En på gruppa er skadet slik at vedkommende må fraktes ut på båre. Gruppa skal bygge båra av utdelte materialer. Hver av deltakerne får en funksjonshemming hver: 1 blind, 3 døve og 2 stum. Med disse handicapene skal bygge båra og frakte en av deltakerne over banen og tilbake igjen til lagpinnen, eller evt en annen avmerket bane. Makstid for å løse oppgaven er 10 minutter.

ORGANISERING:

Det er viktig med hørselvern av god kvalitet og helst med lyd, slik at de «døve» ikke kan høre noe som helst.

POENGGIVING:

Gruppa får tre ferdighetspoeng hvis de klarer å bygge en båre som holder for å bære en deltaker på angitt distanse. De får et ferdighetspoeng i tillegg hvis båren er spesielt god og et for å være det første laget som har båret sin pasient fram og tilbake over angitt bane. Lagene trekkes et ferdighetspoeng pr gang de bryter med de handicapene de er gitt.

FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN:

En på gruppa er skadet i foten og kan ikke komme seg hjem ved egen hjelp. Dere skal derfor bygge en båre for å bære vedkommende ut. Den skal bygges med de utdelte materialene. Alle på gruppa har et handicap. En er blind og skal ha en buff foran øynene, tre er døve og skal ha hørselvern på ørene under hele øvelsen og to er stumme, med gjentapet munn. Dere velger selv hvem pasienten er. Når båren er ferdig bygd, skal dere bære pasienten over banen og tilbake igjen. Makstiden for oppgaven er ti minutter. Alle lagene som har bygd en båre og fraktet pasienten over banen og tilbake igjen innen fristen får tre ferdighetspoeng. Spesielt god båre kan gi et poeng i tillegg og i tillegg får det laget som er først ferdig et tilleggspoeng. Bryter noen på laget sitt handicap, blir det et minuspoeng.

