



## LEIRLIV

Friluftsliv er leirliv og opphold på et sted i natur. Oppgavene her prøver kunnskaper og ferdigheter som trengs til det.

### Bruke øks – klive sukkerbit

#### UTSTYR

Hoggestabber (2 eller 3), like økser med en viss lengde på skaftet (2 eller 3), sukkerbiter i rikt monn.

#### BANEFORSLAG:

Bane.

#### BESKRIVELSE AV OPPGAVEN:

Hoggestabbene stilles stødig opp ved siden av hverandre med minimum 1m mellomrom. En øks med litt lengde på skaftet legges på hver hoggestabbe. En sukkerbit legges klar på hver stabbe. Lagene stiller seg opp på rekke bak hoggestabben, med god avstand til den som skal hugge. Den som leder øvelsen beholder resten av sukkerbitene og legger på ny når alle de første på lagene har klart å hugge sin sukkerbit. Nestemann på hvert lag stiller så opp og ny sukkerbit legges ned for hugg. Alle på gruppa skal klive hver sin sukkerbit med øks. Klyvingen av sukkerbiten godkjennes dersom eggen på øksa treffer sukkerbiten og minimum et sukkerkorn flekkes av. Alternativt kan sukkerbiten erstattes med en tørket ert. Bli aktiviteten gjennomført på bane kan denne foregå som cup der to eller tre lag duellerer. En valgt deltaker fra hvert lag deltar i hver runde. Vinnerlaget går videre mot en finale. I hver runde må lagene benytte en ny deltaker. Antall lag ved start må her være 4 - 8 eller 12. Ved antall utenom dette kan taperlaget med færrest slag gå videre som lucky loser. Loddrekning om hvem som skal gå videre, kan også gjennomføres.

#### ORGANISERING:

Øvelsen kan gjennomføres lagvis med en hoggestabbe, eller som cup med flere stabber. Antallet slag hvert lag bruker må telles av en person som har ansvaret for poengtelling på hver hoggestabbe.

#### POENGGIVING:

Ferdighet vurderes på grunnlag av antall slag gruppa som helhet bruker på oppgaven. Flest ferdighetspoeng (for eksempel 5) gis til den gruppa som bruker færrest slag, nest flest til det neste osv.

#### FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN:

Nå skal hver og en på laget etter tur forsøke å klive en sukkerbit med øks. Når deltakeren skal klive sukkerbiten skal utgangsstillinga være slik: Deltakeren skal stå med bena godt fra hverandre, holde øksa over hodet med begge hendene. Eggen på øksa skal peke mot himmelen. Øksa skal bevege seg i en sammenhengende bevegelse fra utgangsstillinga mot sukkerbiten, uten at den bremses. Treffer økseeggen sukkerbiten slik at et sukkerkorn fjernes, så telles det som treff. Ny deltaker skal ikke gå fram til stabben før alle i foregående runde har kløyvd sin sukkerbit.

