



LEK, SAMARBEID OG FYSISK AKTIVITET

Friluftsliv skal være lek og moro. Fysisk aktivitet er et viktig element i friluftslivet. Oppgavene her er et utvalg leker og fysiske aktiviteter som lett gjennomføres i friluft.

Memory

UTSTYR (PR LAG):

30 forskjellige små friluftsduppedingser/natur-elementer, en pose for å ha tingene i når de plukkes bort, ark, blyant.

BANEFORSLAG:

Stasjonsløype, bane, utfordringer på camp eller tur.

BESKRIVELSE AV OPPGAVEN:

De 30 friluftsduppedingsene/naturelementene legges utover bakken. Laget får et minutt på å memorere hva som ligger der. Deretter må alle snu seg bort. Fem ting fjernes og plasseringen på det resterende omrokres. Laget skal så i samarbeid si hva som mangler. De får maksimalt to minutter på å besvare oppgaven.

ORGANISERING:

Ingen spesiell.

POENGGIVING:

Laget får 1 ferdighetspoeng pr gjenstand som huskes.

FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN:

Det legges nå tretti ulike gjenstander utover marka. Dere får et minutt på å huske hva som ligger der. Deretter må dere snu dere vekk. Når dere får beskjed om å se igjen, er fem gjenstander fjernet og plasseringen omrokert. Dere får da to minutter på å skrive ned de gjenstandene som er tatt bort. Svaret leveres dommer. Laget får ett ferdighetspoeng pr gjenstand dere husker av det som er tatt bort.

