



FORFLYTNING

Friluftsliv og turliv forutsetter at man flytter på seg utenfor allfarvei. Oppgavene utfordrer ulike sider ved disse viktige kunnskapene og ferdighetene.

Orientering

UTSTYR (PR LAG):

Et kart eller flybilde i målestokk 1:500 med fem inntegnede poster, linjal, blyant, skjema for klipping på postene og nedskrivning av distanse. I tillegg 15 -20 poster med klippetenger som henges ute i terrenget omkring banen felles for alle lagene.

BANEFORSLAG:

Bane.

BESKRIVELSE AV OPPGAVEN:

Hvert lag får utdelt et kart eller flyfoto over området. Kartet/flyfotoet bør ha stor målestokk, gjerne 1:500. På kartet/flyfotoet er det merket av 5 poster som er satt ut i terrenget. I tillegg til disse postene er det satt ut en rekke "jukseposter" som ikke er merket av på kartet, men som er godt synlig. Gruppene skal så finne de 5 rette postene på kortest mulig tid. Det er kun en på laget som skal løpe av gangen og hver deltaker skal bare løpe en gang. Lagene velger selv hvilken rekkefølge de skal ta postene i. I tillegg til postplukk skal de regne ut hvor langt de har løpt om de har løpt i rett linje fram og tilbake til de fem riktige postene. Det settes av 15 minutter til øvelsen.

ORGANISERING:

Lagene stiller opp bak sin lagpinne før oppgaven starter. Lagutstyret legges foran lagpinnen. Dommeren stiller seg opp midt på banen for å ta imot svarene. Det er lurt å bruke kliper som er lett å skille fra de andre på de riktige postene. Lag

også en fasit og ha flere til å rette øvelsen for å få unngå for lang pause etter oppgaven.

POENGGIVING:

Det gis et ferdighetspoeng for hver riktig post og utregning av utløpt distanse. På utløpt distanse gis det en margin på +/- 10 % på utløpt distanse. Feilstempler gir et minuspoeng.

FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN:

Dere har nå fått et kart som dere ikke får se på før dere får beskjed om det. I området omkring banen er det hengt ut mange poster. Dere skal nå finne fem riktige poster. De er avmerket på det kartet dere har fått. På posten skal dere stemple på skjemaet dere har fått utdelt. Det er bare en deltaker på laget som skal løpe ut av gangen og en deltaker skal bare klippe på en post. I tillegg skal dere regne ut hvor langt dere har løpt om dere har beveget dere fram og tilbake mellom de riktige postene og lagpinnen. Målestokken på kartene dere har fått utdelt er 1:500. Når dere er ferdige gir dere skjemaet til dommeren som står midt på banen. Dere får et poeng pr riktig post og et minuspoeng for feilstempler. Dere får også et poeng for riktig utregnet distanse. Dere har 15 minutter på oppgaven.

