

Sykkel & Sjøsprøyt.

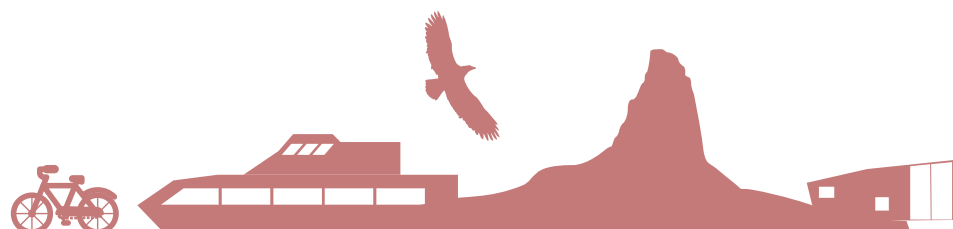
Bodø - Steigen - Hamarøy

Kombiner sykkel og hurtigbåt i Salten - da får du oppleve noe av det vakreste nordlandskysten har å by på.



Hvorfor sykkel og sjøsprøyt?

Hurtigbåtene binder Nordland sammen. Tar du med sykkel, har du et fantastisk utgangspunkt for å oppleve verdens vakreste kyst.



Praktisk info.

Sykkel og Sjøsprøyt er sykkelturer i kombinasjon med hurtigbåtrutene "Nordlandsekspresen/NEX" i Bodø & Salten. I denne folderen gir vi deg turforslag og praktisk info for denne kombinasjonen nord for Bodø (NEX2). Nærmere info finner du på friluft.

salten.no og visitbodo.com.

Rutetider & båtbillett.

Oppdaterte rutetider for Nordlandsekspresen finner du på 177nordland.no/a/regionale-hurtigbaatruter. På booking.177nordland.no kan du forhåndskjøpe billett og booke plass til deg selv og sykkelen.

Med Travel Pass Nordland kan du reise så mye du vil på hurtigbåt og buss i en uke. Reispasset koster 990,- for voksne og 495,- for barn under 16 år. Det kan kjøpes i appen "Billett Nordland", i alle busser/båter og på Sentrumsterminalen/turistkontoret. Travel Pass Nordland garanterer ikke plass på båt, så husk å reservere plass i bookingsystemet.

Sykkel kan du alltid ta med gratis på båten.

Sykkelutleie.

I Bodø kan du leie sykkel på følgende steder:

200 m fra Sentrumsterminalen/båten
Bodø Turistinformasjon
Tollbugata 13
+47 75 54 80 00
turistinfo@bodo.kommune.no

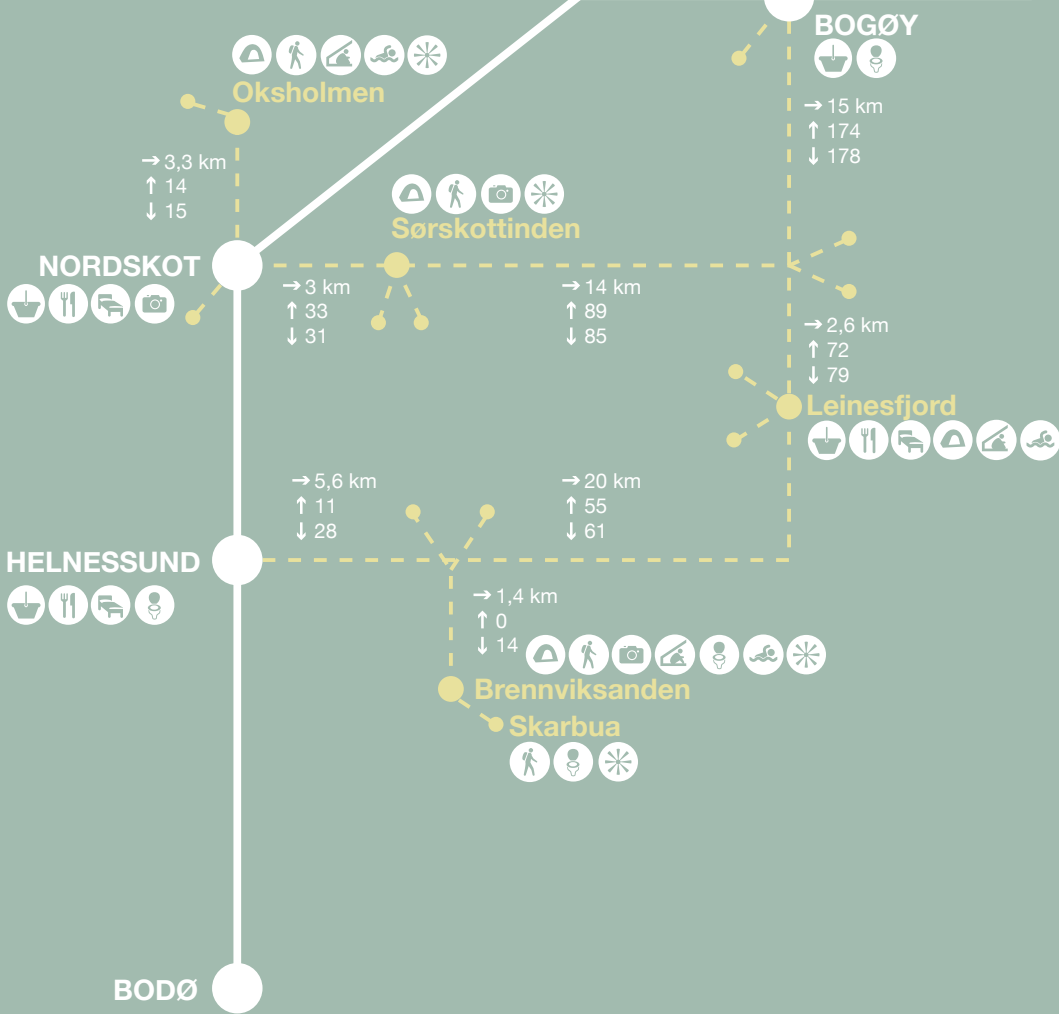
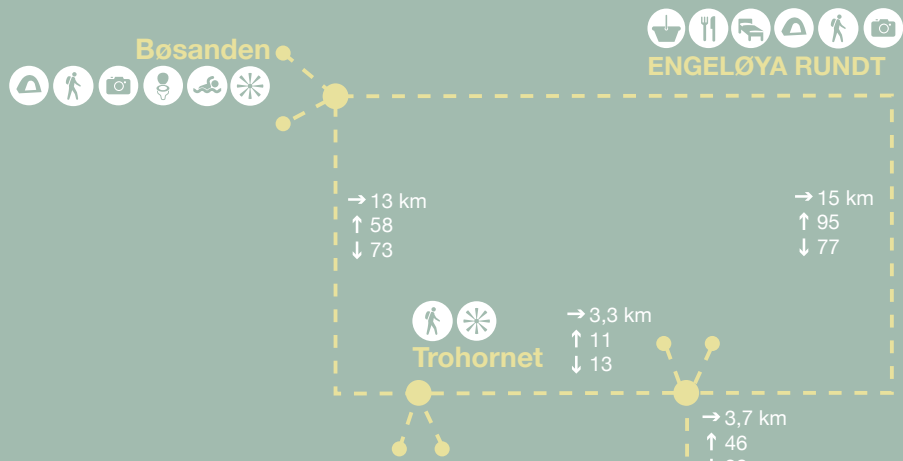
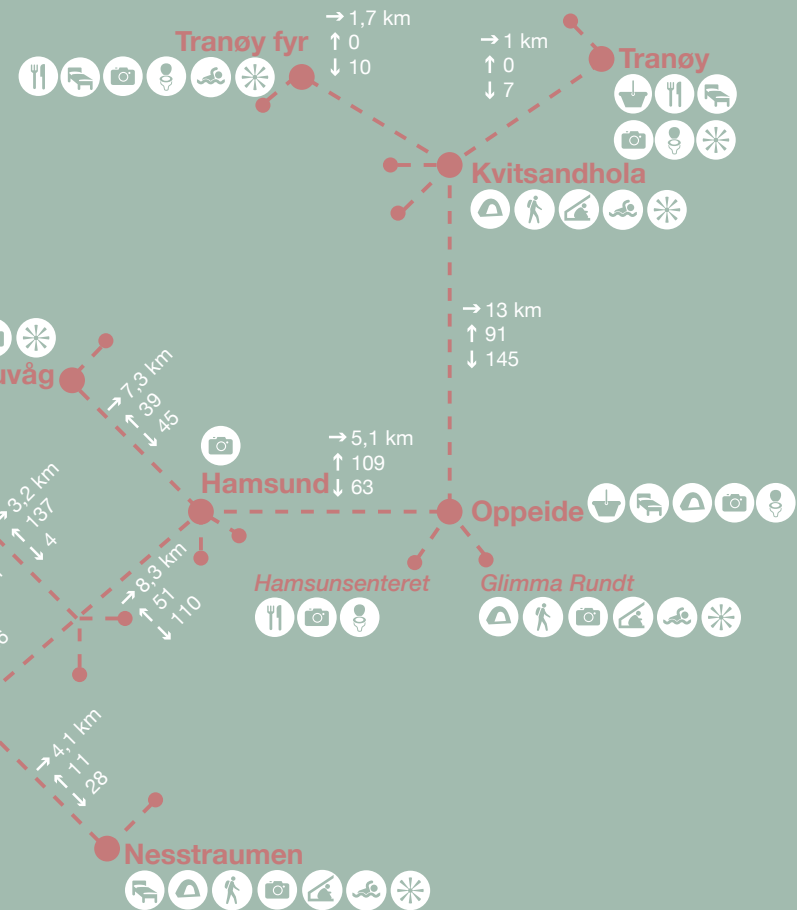
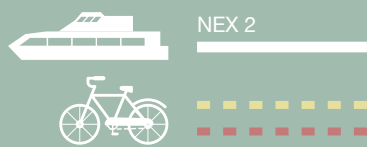
700 m fra Sentrumsterminalen/båten
Pedalen
Bankgata 9
+47 479 75 424
pedalenbodo@bymisjon.no

250 m fra Sentrumsterminalen/båten
Sport 1 Sentrum
Sjøgata 17
+47 995 08 001
bodosentrum@sport1.no

2,7 km fra Sentrumsterminalen/båten
Sykkelhuset
Jernbaneveien 8
+47 75 51 04 50
post@sykkelhuset.as

Tips til turen.

- Sjekk nærmere beskrivelse av sykkelturene på friluft.salten.no/sykkel
- Sjekk overnatting og bespising på visitbodo.com og på levisteigen.no
- 55 Forførende friluftsmål (55 FF) er spesielt utvalgte, attraktive turmål i Salten. De spenner fra lette til mer krevende turer. Mer informasjon om 55 Forførende finner du på telltur.no/friluftsrad/salten
- Juster sykkelretning og tid på døgnet med vær og andre lyster. Husk at her er det lyst hele natta om sommeren. Du kan alltid snu den tiltenkte sykkelturen eller erstatte etapper med hurtigbåten
- **Ta med pumpe, dekkspatler, ekstra sykkelslange, og multiverktøy tilpasset sykkelen din. Det er få sykkeloperatører i distriktet**
- Ta med vannflaske. Vann som kommer fra fjellet, kan stort sett drikkes
- Sjekk åpningstidene for de matbutikkene du vil bruke, før du reiser
- Etterlat deg så få fysiske spor som mulig og lever søpla på steder som er beregnet for det
- Husk at du ikke skal telte nærmere enn 150 m fra bebodd hus eller hytte
- Det kan være spesielle regler for telting i naturreservat
- Vis hensyn til øvrig trafikk, selv om det er lite
- Hiils på folk du møter og slå gjerne av en prat
- Spør deg til råds hvis du lurer på noe



Turforslag.

3-dagerstur med hurtigbåt til Steigen

Hurtigbåt til Helnessund. Herfra tar du avstikkeren til Brennviksanden (55 FF) – en pittoresk strand, omkranset av ville fjell. Vil du til fjells, anbefaler vi fotturen til Skarbua (55 FF). Både bua og utsikten gjør inntrykk, særlig i midnattssol! Videre til Nordskot. Legg gjerne inn en rast på kafé, eller i Hellvika friluftsområde i Leinesfjord. Nordskot har attraktive overnattingsteder og et vel av turmuligheter til lands og vanns. Vi anbefaler turen til Oksholmen, et vakkert nes med kritthvite strender, utsikt mot Lofotveggen og mektige Skotstindan i ryggen. Ønsker du en fjelltur, anbefaler vi Sørskottinden (55 FF). Til Bogøy, utgangspunkt for Engeløya rundt, kan du sykle eller ta hurtigbåt. På Engeløya står opplevelsene i kø. Øya er nasjonalt utvalgt kulturlandskap. Ta av til Bøsand (55 ff), en usedvanlig vakker sandstrand. Vil du smake en Salten-spesialitet, anbefaler vi Lefspia. Her får du Møsbrømløse. Har du interesse for krigshistorie, er Batterie Dietl et must. Kribler det i topturføttene, er Trohornet (55 FF) en himmelsk tur. Retur med hurtigbåt fra Bogøy.

Asfaltveier, med unntak av avstikkeren til Oksholmen, Batterie Dietl, Bøsnaden og siste del til Brennviksanden. Lite biltrafikk.

3-dagerstur med hurtigbåt til Hamarøy

Hurtigbåt til Skutvik. Start turen til vakre Nes og Nesstraumen (55 FF). Fotturen rundt neset gir nærkontakt med den sterke Nesstraumen og flere gravhauger. Fra Nes sykler du til Oppeide. Knut Hamsuns barndomshjem i Hamsund er verdt en stopp på veien. Ved Oppeide er Hamsunsenteret et must. Både bygningen og utstillingen utvider horisontene dine for Hamsuns dikting. Her kan du også gå Glimma rundt (55 FF), Nordlands beste turrute. Sykle så videre til idylliske Tranøy med Tranøy fyr, den gamle los-bygda, gallerier, bakeri, kapell, utendørsutstilling, spa og flere spisesteder. Så er det tid for retur til Skutvik. Legg gjerne inn en liten spasertur til de flotte strendene og vikene i Kvitsandhola (55 FF) eller til det lille fiskeværret Buvåg. Vil du nyte utsikt og få nærkontakt med obeliskene Hamarøyskiftet, er fotturen til Skaftheia (55 FF) fin. Hamarøyskiftet krever klatreefaring/guide. Fra parkeringen er også fotturen til Sørdal/Nordland fin. Her blir du betatt av skjønnheten – Ikke uten grunn at Hamsunfilmen «Landstrykere», er spilt inn her.

Asfaltveier, med unntak av avstikkeren til Hamarøyskiftet og Tranøy fyr. Lite biltrafikk.

God sykkeltur!

Utgitt 2019



Nordland
FYLKESKOMMUNE



Salten
Friluftsråd