



HØSTING

Friluftsliv er høsting av mangt og mye for mange. Det knytter seg mye kunnskap og ferdigheter til dette. Oppgavene her setter dette på prøve.

Kaste lasso

UTSTYR (PR LAG):
En lasso.

BANEFORSLAG:
Stasjonsløype, Bane, Utfordringer på camp eller tur.

BESKRIVELSE AV OPPGAVEN:
Laget stiller opp bak lagpinnen og lassoen legges 10 m ut på banen foran hvert lag. Hver av deltakerne på laget skal etter tur kaste to lassokast og treffe med løkka over egen lagpinne. En av lederne kan gjerne demonstrere teknikken for lassokasting.

ORGANISERING:
Er det flere lag som utøver aktiviteten samtidig, bør den koordineres sånn at lagene kaster samtidig.

POENGGIVING:
Lagene får et ferdighetspoeng for hvert treff utøverne på laget får.

FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN:
Dere skal nå kaste lasso. En av lederne vil først demonstrere øvelsen. Deretter skal dere gå ut til lassoen og stille dere lagvis på rekke bak den, med fjesene vendt mot lagpinnen deres. Etter tur skal alle på laget kaste to kast med lassoen og forsøke å treffe over egen lagpinne. Den som kaster skal stå der lassoen nå ligger. Dere skal kaste på signal fra leder. Målet er at laget samlet skal få flest mulige.

