



FØRSTEHJELP OG REDNING

Friluftsliv, som alt annet liv, innebærer risiko for skader. Oppgavene under utfordrer deltakerne på relevante nød og skadesituasjoner i friluft.

Varsle en skade

UTSTYR (PR LAG):

en mobiltelefon, et ark med ulike telefonnummer, et kart med avmerket skadested. I tillegg bør det være en markør for hvert lag, for eksempel en voksen leder.

BANEFORSLAG:

Stasjonsløype, bane, utfordringer på camp eller tur.

BESKRIVELSE AV OPPGAVEN:

Gruppen er på tur og finner en skadet person liggende bevisstløs på bakken, med slagskader i hodepartiet. De har ikke utstyr for å hjelpe personen ut over det de står og går i. Gruppen skal vurdere hva de skal gjøre på skadestedet og varsle skaden så presist som mulig og med riktig stedsangivelse/koordinater til «riktig nummer». De får tre nummer: Et til 112, ett til 110 og et til 113. Bak disse tekstene står det telefonnumrene står de numrene de skal ringe. Ringer de riktig, ringer de dommeren sitt nummer og rapporterer skaden til denne. Maksimaltid på oppgaven settes til 10 minutter.

ORGANISERING:

Numrene som er oppgitt til gruppene, er til voksenpersoner som deltar i arrangementet. Teksten foran sier hva de «ringer» til og det er på grunnlag av det at de skal velge riktig nummer. Ringer de feil, får de beskjed om det fra den de ringer til.

POENGGIVING:

Gruppene kan få ferdighetspoeng på følgende måte: De får 1 poeng for riktig håndtering av pasient, 1 poeng for riktig koordinat på skadestedet, 1 poeng for oppringing av riktig nummer og 2 poeng for god beskrivelse av situasjon og sted. Totalt kan lagene få maksimalt fem ferdighetspoeng på oppgaven.

FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN:

Dere er på tur og kommer over en person som har markerte skader i hodet og er bevisstløs. Dere har med et kart på turen, der stedet dere fant personen er avmerket. Den skadede er markøren som nå legger seg ned foran dere. Dere skal nå håndtere pasienten som best dere kan med det dere har tilgjengelig og kan om førstehjelp. Dere skal så ringe riktig nødetat og varsle om skaden og hvor det har skjedd, ved hjelp av koordinatangivelse. Numrene dere skal ringe er de åttesifrede tallene som står bak nødnumrene. Det er svært viktig at dere ikke bruker de ordinære nødnumrene nå i oppgaveløsningen. De står der fordi dere skal bruke de for å finne riktig nummer dere nå skal bruke. Varslingen må være så presis som mulig, slik at nødetatene kan vurdere tiltak så presist som mulig. Laget får ferdighetspoeng i forhold til hvordan dere behandler pasienten, om dere angir skadestedet riktig og måten dere varsler skaden på over telefon. Makstid på oppgaven er ti minutter.



