



## FØRSTEHJELP OG REDNING

Friluftsliv, som alt annet liv, innebærer risiko for skader. Oppgavene under utfordrer deltakerne på relevante nød og skadesituasjoner i friluft.

### Brannskade

#### UTSTYR (PR LAG):

Forskjellige bandasjer, tape og salver.

#### BANEFORSLAG:

Stasjonsløype, bane, utfordringer på camp eller tur.

#### BESKRIVELSE AV OPPGAVEN:

En på gruppa har brent seg på bålet. Såret er åpent og må behandles. Gruppa skal behandle skaden med tilgjengelig utstyr. De får 5 minutter på å løse oppgaven.

#### ORGANISERING:

Utstyret fordeles ut til hvert enkelt lag. Evt kan det legges på motstående side av banen med beskjed om at en og en på gruppa etter tur kan hente en og en gjenstand de har bruk for for å spjelke foten.

#### POENGGIVING:

Lagene får ferdighetspoeng skjønnsmessig etter hvordan de har løst oppgaven, både hvordan sårlindring og forbindelse er gjort, samt hvordan pasienten er håndtert. Maksimalt gis det 5 poeng.

#### FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN:

En av deltakerne på laget har brent seg kraftig på bålet og fått et åpent brannsår på underarmen. Skaden må behandles. Dere får nå utdelt forskjellig utstyr som kan brukes, slik at skaden kan lindres og faren for betennelse reduseres. Dere skal nå behandle skaden og vi få ferdighetspoeng etter hvor godt dette er løst. Maksimalt får dere fem ferdighetspoeng på øvelsen på grunnlag av hvor godt dere har gjort jobben når dommeren kommer rundt. Dere får fem minutter på å løse oppgaven.

