



FORFLYTNING

Friluftsliv og turliv forutsetter at man flytter på seg utenfor allfarvei. Oppgavene utfordrer ulike sider ved disse viktige kunnskapene og ferdighetene.

Samarbeid om å krysse et område

UTSTYR (PR.LAG)

To planker a 1 meter

BANEFORSLAG

Full fræs-arena

BESKRIVELSE AV OPPGAVEN

Oppgaven går ut på at lagene skal forflytte seg fra startstedet og over banen og tilbake. Dette på den måten at de kun har lov å trå på plankene de har fått. Alle på laget skal ha beveget seg på fram og tilbake. Når siste person på laget er tilbake så skal deltakeren med startnummer løpe til målkjeglen. I stedet for planker kan man bruke andre ting deltakerne kan trå på (sitteunderlag, plastposer)

ORGANISERING

Lagene arbeider sammen

POENGGIVING

Første lag i mål får flest poeng (F.eks. 20 - 18 - 16 - 14.... 2)

FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN

Når vi er på tur så hender det av vi må krysse områder der vi må samarbeide for å komme videre. Dette kan være en elv eller ei våt myr. I denne oppgaven skal alle på laget krysse arenaen fra startstedet, over banen og tilbake til startstedet, men ingen får lov å være bort i bakken. Derfor har hvert laget fått 2 planker. Alle på laget må være samlet på andre siden av banen før laget starter på tilbaketuren. Når hele laget er tilbake til startstedet skal representanten fra laget med startnummer løpe til den målkjeglen som har lavest nummer og er ledig. Laget som kommer først og får kjeGLE nr. 1 får 20.poeng. Lag nr.2 får 18 poeng osv. Hvis en på laget trår ned i bakken med en kroppsdel, må denne gå tilbake til startstedet (hvis man er på vei over til andre siden) eller tilbake til andre siden (hvis man er på vei tilbake til startstedet).

Lagene får nå 2 minutter på å diskutere og planlegge hvordan oppgaven skal løses. Laget kan også da spørre hvis det er ting dere lurer på.

