



LEK, SAMARBEID OG FYSISK AKTIVITET

Friluftsliv skal være lek og moro. Fysisk aktivitet er et viktig element i friluftslivet. Oppgavene her er et utvalg leker og fysiske aktiviteter som lett gjennomføres i friluft.

Vi lager et bilde med materialer fra naturen

UTSTYR(PR.LAG)

En ramme (ca.40x40cm). Et A3 ark, et tau eller 4 pinner kan også benyttes som avgrensning. Oppgaven kan også gjennomføres uten noen avgrensning

BANEFORSLAG

Full fræs-arena

BESKRIVELSE AV OPPGAVEN

Lagene skal innenfor x-antall minutter lage et bilde av materialer fra naturen. Materialene må de selv samle. Man kan gi oppgave om å lage noe konkret(i vårt eksempel er dette et ansikt) eller lagene kan stå fritt.

ORGANISERING

Lagene starter samlet ved sin startkjegle. Bildene kan lages hvor som helst eller man kan gi føringer om bestemt sted. Vi anbefaler at bildene lages et sted utenfor arenaen slik at de kan ligge der også etter konkurransen

POENGGIVING

Konkurransелеderen gir poeng til lagene i forhold til sin subjektive vurdering av bildets kvalitet. Lagene kan gis poeng på en skala fra f.eks. 0 – 20.

FORSLAG TIL INTRODUKSJON AV OPPGAVEN

I naturen finnes det utallige materialer. Vi finner materialer med ulike farger, størrelser og former. Hvert lag har fått en ramme av tre. Ved start skal laget legge denne rammen (oppgi hvor). Laget skal så lage et ansikt i ramma ved hjelp av materialer dere finner i naturen rundt her. Lagene får 5 minutter til å lage ansiktet. Lagene blir gitt poeng på en skala fra 0 – 20 i forhold kriteriene samarbeid, kreativitet og kunstnerisk kvalitet. Lagene skal beskrive bildet og tankene bak valg av materialer og utforming. Dette til dommerne etter at bildet er laget.

Lagene får nå 2 minutter til å diskutere og planlegge hvordan oppgaven skal løses. Lagene kan da også spørre hvis det er ting dere lurer på.

